



## REGULAMIN

### 23. BIEG SOLIDARNOŚCI IM. KRZYSZTOFA ZYWERA w PŁOCKU

#### I. INFORMACJE OGÓLNE

##### **1. Organizator:**

Zarząd Regionu Płockiego NSZZ „Solidarność” w Płocku

Plac Stary Rynek 5

09-400 Płock

[www.solidarnoscplock.pl](http://www.solidarnoscplock.pl), e-mail: sekretariat.plock@solidarnosc.org.pl

##### **2. Termin i Miejsce:**

Zawody odbędą się **6 września 2025 roku (sobota)**

Początek biegów dziecięcych o godz. 10.00

Start/meta – **Boiska oraz teren przy Parafii św. Stanisława Kostki w Płocku,  
Al. Jachowicza 4.**

##### **4. Trasa i dystans:**

Biegi na dystansie 100 oraz 200 metrów odbywać się będą na bieżni boisk, natomiast biegi na dystansie 400 oraz 800 metrów odbywać się będą na utwardzonej kostką nawierzchni na terenie parafii.

Dystans dostosowany do kategorii wiekowej według schematu:

**BIEG PRZEDSZKOLAKA –**

– kat. wiekowa do lat 6 (rocznik 2019 i młodsze) – Dystans 100m

**BIEG DZIECI –** kat. wiekowa 7-9 lat (rocznik 2018/2017/2016) – Dystans 200m

**BIEG DZIECI –** kat. wiekowa 10-12 lat (rocznik 2015/2014/2013) – Dystans 400m

**BIEG DZIECI –** kat. wiekowa 13-14 lat (rocznik 2012/2011) – Dystans 800m

W przypadku małej liczby zgłoszeń biegi dziewcząt i chłopców w danej kategorii będą łączone.

## **II. CELE WYDARZENIA**

- wspomnienie patrona biegu Krzysztofa Zywera - byłego przewodniczącego Zarządu Regionu Płockiego NSZZ „Solidarność”,
- popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako jednej z alternatywnych form rekreacji oraz spędzania wolnego czasu z rodziną,
- wdrażanie do aktywności fizycznej,
- promocja zdrowego trybu życia wśród dzieci, młodzieży i dorosłych,
- promocja NSZZ „Solidarność”.

## **III. PATRONAT HONOROWY**

Przewodniczący Komisji Krajowej NSZZ „Solidarność” – Piotr Duda

## **IV. PROGRAM WYDARZENIA**

9.00 – otwarcie biura zawodów (wydawanie numerów startowych dla uczestników biegów);

10.00 – start biegu przedszkolaka (razem dziewczynki i chłopcy) – 100 metrów;

10.10 – start biegów dzieci 7-9 lat (dziewczęta, następnie chłopcy) – 200 metrów;

10.25 – start biegów dzieci 10-12 lat (dziewczęta, następnie chłopcy) – 400 metrów;

10.45 – start biegów dzieci 13-14 lat (dziewczęta, następnie chłopcy) – 800 metrów;

11.20 – dekoracja zwycięzców i wręczenie nagród; zabawy na dmuchańcach;

13.00 – zakończenie.

Od godz. 10.00 do godz. 13.00 – zabawy dzieci na dmuchanej zjeżdżalni i dmuchanym placu zabaw, malowanie tatuaży,

## **VI. ZAPISY**

1. Udział w biegach jest bezpłatny.
2. Zgłoszenia do udziału w biegach przyjmowane będą przed rozpoczęciem zawodów w BIURZE ZAWODÓW umiejscowionym przy starcie/mecie – maksymalnie na 45 min. przed rozpoczęciem zawodów.
3. W biegach występuje podział na kategorie wiekowe – rodzic/opiekun prawny może zgłosić dziecko do biegu tylko w kategorii odpowiadającej wiekowi dziecka.
4. Rodzic/opiekun prawny obowiązkowo zgłasza dziecko w wieku do ukończenia 14 roku życia (dziecko nie może zgłosić się samo).
5. Zgłoszenie dziecka przez rodzica/opiekuna prawnego jest jednoznaczne z brakiem przeciwwskazań zdrowotnych dziecka do biegu oraz wyrażeniem zgody na

przetwarzanie danych osobowych dziecka dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.

6. Limit uczestników biegu wynosi:

- 40 zawodników na dystansie 100 metrów.
- 40 zawodników na dystansie 200 metrów.
- 40 zawodników na dystansie 400 metrów.
- 40 zawodników na dystansie 800 metrów.

7. Wyłącznie dzieci z numerami startowymi będą miały możliwość wejścia na trasę biegu.

## **VII. ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW**

1. Przed zawodami (pakiet startowy):

- numer startowy,
- woda, drożdżówka/pączek.

2. Po biegu:

- pamiątkowy medal dla wszystkich zawodników.

## **VIII. KLASYFIKACJE**

BIEG PRZEDSZKOLAKA – kat. wiekowa do lat 6

1. Rocznik 2019 i młodsze – Dziewczęta i Chłopcy razem – Dystans 100m

BIEG DZIECI – kat. wiekowa 7-9 lat

2. Rocznik 2018/2017/2016 – Dziewczęta – Dystans 200m
3. Rocznik 2018/2017/2016 – Chłopcy – Dystans 200m

BIEG DZIECI – kat. wiekowa 10-12 lat

4. Rocznik 2015/2014/2013 – Dziewczęta – Dystans 400m
5. Rocznik 2015/2014/2013 – Chłopcy – Dystans 400m

BIEG DZIECI – kat. wiekowa 13-14 lat

6. Rocznik 2012/2011 – Dziewczęta – Dystans 800m
7. Rocznik 2012/2011 – Chłopcy – Dystans 800m

## **IX. NAGRODY**

1. W Biegu Przedszkolaka w kat. wiekowej do lat 6 – pamiątkowy medal oraz słodka nagroda dla wszystkich.

2. W biegach dzieci w kat. wiekowej 7-9 lat – pamiątkowy medal dla wszystkich oraz osobno dla dziewcząt i chłopców:

- za 1 miejsce – Puchar złoty i nagroda rzeczowa o wartości 200 zł

- za 2 miejsce – Puchar srebrny i nagroda rzeczowa o wartości 150 zł
  - za 3 miejsce – Puchar brązowy i nagroda rzeczowa o wartości 100 zł
3. W biegach dzieci w kat. wiekowych: 10-12 lat, 13-14 lat – pamiątkowy medal dla wszystkich oraz osobno dla dziewcząt i chłopców:

- za 1 miejsce – Puchar złoty i karta podarunkowa Decathlon o wartości 200 zł
- za 2 miejsce – Puchar srebrny i karta podarunkowa Decathlon o wartości 150 zł
- za 3 miejsce – Puchar brązowy i karta podarunkowa Decathlon o wartości 100 zł

## **X. INFORMACJE O BIEGU**

- organizator zapewnia pomoc medyczną na trasie biegu,
- trasa biegu będzie zabezpieczona przez służby organizatora,
- organizator ubezpiecza zawodników,
- organizator biegu nie zapewnia depozytu dla zawodników,
- każdy uczestnik powinien posiadać ubiór sportowy,
- organizator zapewnia toalety, przebieralnie/szatnie – umiejscowione na terenie parafii przy boiskach,
- zawodnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie i publikowanie zdjęć, wizerunku na potrzeby udokumentowania i promocji wydarzenia,
- odebranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu,
- uczestnicy muszą mieć ze sobą stosowną zgodę od rodziców lub prawnych opiekunów,
- udział w biegu jest dobrowolny i każdy z uczestników staruje na własną odpowiedzialność,
- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- trasa biegu to w 100% nawierzchnia tartanowa,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie imprezy,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- w sprawach spornych decyzja organizatora jest ostateczna,
- nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania,
- przez akceptację niniejszego regulaminu uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z biegiem lub zdarzeniami zaistniałymi na jego trasie,
- podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą posiadać numer startowy umieszczony w widocznym miejscu
- szczegółowych informacji o biegu udziela Region Płocki NSZZ „Solidarność” – 24/262-88-33, 883-394-331

## **XI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH.**

**1.** Administratorem danych osobowych jest:  
Zarząd Regionu Płockiego NSZZ „Solidarność”  
Plac Stary Rynek 5, 09-400 Płock  
REGON: 610282727, NIP: 774 11 45 698.

**2.** Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji 22. Biegu Solidarności im. Krzysztofa Zywera w Płocku, wyłonienie zwycięzców i odbioru nagród.

**3.** Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane zgodnie z przepisami:

- Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych – RODO)
- ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2018 r. poz. 1000 ze zm.),
- polskich przepisów przyjętych w celu umożliwienia stosowania RODO,
- innych obowiązujących przepisów prawa oraz niniejszego Regulaminu.

**4.** Administrator danych osobowych nie przekazuje danych osobowych uczestników do państwa trzeciego ani do organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.

**5.** Podstawą prawną przetwarzania danych osobowych uczestnika jest:

- art. 6 ust. 1 lit b) RODO – przetwarzanie jest niezbędne do wykonania umowy, której stroną jest osoba, której dane dotyczą (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w biegu stanowi zawarcie umowy),
- art. 6 ust. 1 lit. A) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.

**6.** Uczestnikom przysługują prawa do: a) dostępu do danych, b) sprostowania danych, c) usunięcia danych, d) ograniczenia przetwarzania danych, e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w 23. Biegu Solidarności im. Krzysztofa Zywera w Płocku.

**7.** Uczestnikom przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych (a od 25 maja 2018 r. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych) na przetwarzanie ich danych przez Administratora. Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora.

**8.** Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.

Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w 23. Biegu Solidarności im. Krzysztofa Zywera w Płocku.