

SPONSOR TYTULARNY



REGULAMIN

21. BIEG SOLIDARNOŚCI IM. KRZYSZTOFA ZYWERA w PŁOCKU

I. INFORMACJE OGÓLNE

1. Organizator:

Zarząd Regionu Płockiego NSZZ „Solidarność” w Płocku

Plac Stary Rynek 5

09-400 Płock

www.solidarnoscplock.pl, e-mail: sekretariat.plock@solidarnosc.org.pl

2. Współorganizatorzy:

- ✓ Biegaj z Dymkiem

3. Termin

30 września 2023 roku (sobota) - Start biegu głównego - godz. 11.00

4. Miejsce

Zalew Sobótka w Płocku (start/meta/biuro zawodów zlokalizowane będą przy parkingu Kąpieliska Sobótka)

5. Trasa

Start: ul. Rybaki – plaża miejska MOSIR Płock - ulice i ścieżki rowerowe dookoła Zalewu Sobótka – meta plaża miejska MOSIR Płock

Dystans: 5 km. Trasa posiada atest PZLA.

Trasa oznaczona będzie co 1 km.

Trasa zawodów zamknięta jest dla ruchu kołowego. Wszyscy zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety do godz. 12:00, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy.

II. CELE WYDARZENIA

- wspomnienie patrona biegu Krzysztofa Zywera - byłego przewodniczącego Zarządu Regionu Płockiego NSZZ „S”,
- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako formy rekreacji i zdrowego stylu życia,
- wdrażanie do aktywnego spędzania czasu wolnego,
- promocja zdrowego trybu życia wśród dzieci, młodzieży i dorosłych,
- promocja NSZZ „Solidarność”.

III. PATRONAT HONOROWY

Przewodniczący Komisji Krajowej NSZZ „Solidarność” – Piotr Duda
Prezydent Miasta Płocka – Andrzej Nowakowski

IV. PROGRAM WYDARZENIA

- 9.00 – otwarcie biura zawodów (wydawanie numerów startowych dla biegów dziecięcych oraz biegu głównego)
- 10.00 – start biegu krasnali – 100 metrów
- 10.10 – start biegu – 200 metrów
- 10.20 – start biegu – 400 metrów
- 10.35 – dekoracja biegów dzieci
- 11.00 – start biegu głównego na 5 km
- 11.15 – pierwszy zawodnik na mecie
- 12.00 – ostatni zawodnik na mecie – zamknięcie trasy
- 12.30 – dekoracja zwycięzców
- 13.00 – zakończenie

VI. ZAPISY

1. Zgłoszenia do udziału w biegu przyjmowane są do 22 września 2023 r. do g. 23:59.
2. Zgłoszenia do biegów przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy w panelu rejestracyjnym dostępnym na stronie internetowej: www.foxter-sport.pl.
3. Po wypełnieniu pól formularza zgłoszeniowego w panelu rejestracyjnym zostanie utworzone konto Uczestnika. Aby ukończyć rejestrację, należy dokonać opłaty startowej.
4. Opłata startowa w biegu głównym wynosi:
do 15.09.2023 r. – 30 zł,
od 16.09.2023 r. do 22.09.2023 r. – 40 zł,
w dniu zawodów - 30.09.2023 r. – 50 zł.

5. Prawo bezpłatnego startu w biegu głównym przysługuje również osobom zwolnionym z opłaty startowej przez Organizatora.

6. Limit uczestników w biegu głównym wynosi 300 zawodników.

Limit uczestników w biegach dzieci wynosi:

- 50 zawodników na dystansie 100 metrów.
- 25 zawodników na dystansie 200 metrów.
- 25 zawodników na dystansie 400 metrów.

7. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Organizator dopuszcza przeniesienie opłaty startowej na innego zawodnika do dnia 15.09.2023 r.

VII. ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW

1. Przed zawodami (pakiet startowy):

- koszulka techniczna,
- komin/buff,
- worek biegowy,
- izotonik,
- baton.

2. Po biegu:

- medal,
- woda,
- posiłek regeneracyjny.

VIII. KLASYFIKACJE

W biegu głównym na dystansie 5 km będą prowadzone następujące klasyfikacje.

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.

2. Klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn:

A: 16 – 29 lat

B: 30 – 39 lat

C: 40 – 49 lat

D: 50 – 59 lat

E: 60 – 69 lat

F : 70 i starsi.

3. Klasyfikacja płocczan

Mogą w niej wziąć udział osoby, które zaznaczą w formularzu zgłoszeniowym opcję „klasyfikacja płocczan i płocczanek” oraz posiadają aktualne zameldowanie na terenie miasta Płocka.

4. Klasyfikacja osób z niepełnosprawnościami:

Mogą w niej wziąć udział osoby, które zaznaczą w formularzu zgłoszeniowym opcję „klasyfikacja osób z niepełnosprawnościami” oraz posiadają aktualne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności.

5. W biegach dzieci obowiązują następujące kategorie wiekowe (o przydzieleniu do kategorii decyduje rok urodzenia)

100 metrów – 0 – 6 lat

200 metrów – 7 – 10 lat

400 metrów - 11 – 15 lat

IX. NAGRODY

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn:

Nagrody finansowe:

Miejsce	Mężczyźni	Kobiety	
1	800 PLN	800 PLN	Puchar
2	500 PLN	500 PLN	Puchar
3	400 PLN	400 PLN	Puchar
4	300 PLN	300 PLN	Statuetka
5	200 PLN	200 PLN	Statuetka
6	200 PLN	200 PLN	Statuetka

2. Kategorie wiekowe i osoby z niepełnosprawnościami:

Miejsce	Mężczyźni	Kobiety	
1	Nagroda rzeczowa	Nagroda rzeczowa	Puchar
2	Nagroda rzeczowa	Nagroda rzeczowa	Statuetka
3	Nagroda rzeczowa	Nagroda rzeczowa	Statuetka

3. Kategoria płocczan:

Miejsce	Mężczyźni	Kobiety	
1	300 PLN	300 PLN	Puchar
2	200 PLN	200 PLN	Statuetka
3	100 PLN	100 PLN	Statuetka

4. Klasyfikacja generalna nie dubluje się z kategoriami wiekowymi.

5. Nagrody specjalne:

- Dla zawodnika, który zajmie 21. miejsce w klasyfikacji generalnej.
- Dla zawodnika, który zajmie miejsce „w środku stawki” (liczba ukończonych zawodników podzielona przez 2).
- Lotna premia: dla zawodnika, który pierwszy przekroczy punkt kontrolny na 1,9 km.

6. Biegi dzieci z podziałem na chłopców i dziewczęta:

- ✓ 0 – 6 lat – na mecie medal i słodki upominek (bez klasyfikacji)
- ✓ 7 – 10 lat – na mecie medal i słodki upominek – nagrody za miejsca 1-3
- ✓ 11 – 15 lat - na mecie medal i słodki upominek – nagrody za miejsca 1-3

X. INFORMACJE O BIEGU

- organizator zapewnia pomoc medyczną na trasie biegu,
- trasa biegu będzie zabezpieczona przez służby organizatora, Policję, Straż Miejską,
- organizator ubezpiecza zawodników,
- organizator biegu nie zapewnia depozytu dla zawodników,
- zawodnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie i publikowanie zdjęć, wizerunku na potrzeby udokumentowania i promocji wydarzenia,
- uczestnicy biegu biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność
- odebranie numeru startowego (pakietu startowego) jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu,
- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- na trasie biegu nie będzie stanowisk nawadniających,
- trasa biegu to w 100% nawierzchnia utwardzona (kostka polbrukowa, płyty betonowe),
- organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie imprezy,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- w sprawach spornych decyzja organizatora jest ostateczna
- nieznanostwo regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania
- udział w biegu jest dobrowolny i każdy z uczestników staruje na własną odpowiedzialność,
- przez akceptację niniejszego regulaminu uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z biegiem lub zdarzeniami zaistniałymi na jego trasie,
- nieletni uczestnicy muszą mieć ze sobą stosowną zgodę od rodziców lub prawnych opiekunów,
- podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą posiadać numer startowy umieszczony w widocznym miejscu
- szczegółowych informacji o biegu udziela dyrektor biegu – Sebastian Dymek – 603101815

XI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH.

1. Administratorem danych osobowych jest Zarząd Regionu Płockiego NSZZ „Solidarność” REGON: 610282727 NIP: 774 11 45 698; Plac Stary Rynek 5, 09-400 Płock.

2. Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji XXI Biegu Solidarności im. Krzysztofa Zywera w Płocku, wyłonienie zwycięzców i odbioru nagród.

3. Dane osobowe uczestników biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa oraz niniejszym Regulaminem.

4. Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu.

5. Podstawę przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w Maratonie stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.

6. Uczestnikom przysługują prawa do: a) dostępu do danych, b) sprostowania danych, c) usunięcia danych, d) ograniczenia przetwarzania danych, e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w XXI Biegu Solidarności im. Krzysztofa Zywera w Płocku.

7. Uczestnikom przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych (a od 25 maja 2018 r. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych) na przetwarzanie ich danych przez Administratora. Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora.

8. Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika wraz z jego datą urodzenia, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej biegu oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania biegu.

Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w XXI Biegu Solidarności im. Krzysztofa Zywera w Płocku.