



## REGULAMIN

### XX Bieg Uliczny Regionu Płockiego im. Krzysztofa Zywera.

#### I. Postanowienia ogólne.

Niniejszy regulamin określa warunki uczestnictwa w biegu ulicznym Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego „Solidarność” Regionu Płockiego.

1. Organizator:

**Zarząd Regionu Płockiego NSZZ „Solidarność” w Płocku Plac Stary Rynek 5  
09-400 Płock, tel. 24/262 88 33, 24/ 262 46 22, <http://solidarnoscplock.pl/>**

2. Współorganizatorzy: **MOSiR Sp. z o.o. w Płocku  
MDK im. Króla Macjusia I-go w Płocku**

3. Termin: **5 września 2020 roku, Start - godz. 11<sup>00</sup>  
Zakończenie biegu, dekoracja zwycięzców ok. - godz. 13<sup>00</sup>**

4. Miejsce: **Stary Rynek w Płocku**

5. Trasa biegu ulicami: **Start, Plac Stary Rynek (na wysokości Domu Darmstadt) – Małachowskiego – Teatralna – Plac Narutowicza – Grodzka – Plac Stary Rynek – Zduńska – Okrzei – Kazimierza Wielkiego – Wyczalkowskiego – Plac Stary Rynek, meta.**

Ww. bieg rozpoczniemy wspominając patrona biegu śp. Krzysztofa Zywera - byłego przewodniczącego Zarządu Regionu Płockiego NSZZ „S”. Po tej części uczestnicy przejdą na start do biegu ulicznego.

#### II. Cele wydarzenia:

- promocja NSZZ „Solidarność”
- integracja środowisk regionu płockiego
- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako formy rekreacji i zdrowego stylu życia
- wdrażanie do aktywnego spędzania czasu wolnego
- wkład w promocję masowych imprez sportowych w Płocku

**III. Patronat honorowy: Prezydent Miasta Płocka – Pan Andrzej Nowakowski  
Starosta Płocki – Pan Mariusz Bieniek**

#### **IV. Kategorie wiekowe:**

1. kat. klasy 1-4 szkoła podstawowa (Bieg nr 1, start godz. 11<sup>10</sup>, dystans 300 metrów)
2. kat. klasy 5-8 szkoła podstawowa (Bieg nr 2, start godz. 11<sup>20</sup>, dystans 700 metrów)
3. kat. szkoła ponadpodstawowa (Bieg nr 3, start godz. 11<sup>30</sup>, dystans 1,3 km)
4. kat. OPEN kobiet i mężczyzn (Bieg Główny nr 4, start godz. 11<sup>45</sup>, dystans 7,8 km)
5. kat. 20 – 29 lat kobiet i mężczyzn
6. kat. 30 – 39 lat kobiet i mężczyzn
7. kat. 40 – 49 lat kobiet i mężczyzn
8. kat. 50 > kobiet i mężczyzn
9. kat. Osoby niepełnosprawne (1/4 dystansu, 2,6 km)
10. kat. Nordic - Walking (1/4 dystansu, 2,6 km)

#### **V. Informacje o biegu:**

- bieg główny (OPEN) odbędzie się na dystansie 7,8 km (6 okrążeń)
- udział w biegu jest bezpłatny
- podział na kategorie odbywa się wg. roku urodzenia
- klasyfikacja odbywa się wg. czasu brutto
- podczas biegu głównego (OPEN) będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu
- limit czasu ustala się na 60 min. Po upływie regulaminowego czasu zawodnicy nie będą sklasyfikowani i zobowiązani są do opuszczenia trasy biegu
- organizator ustala maksymalną liczbę uczestników nie większą niż 250 osób dla wszystkich kategorii wiekowych łącznie z biegiem głównym OPEN, zgodnie z Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 7 sierpnia 2020 roku w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (Dz. U. z 2020 r. poz. 1356, z późn. zm.), bez udziału publiczności. Decyduje kolejność zgłoszeń.
- organizator zapewnia pomoc medyczną na trasie biegu
- trasa biegu będzie zabezpieczona przez służby organizatora, Policję, Straż Miejską
- organizator ubezpiecza zawodników
- organizator biegu nie zabezpiecza depozytu dla zawodników
- zawodnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie i publikowanie zdjęć, wizerunku na potrzeby udokumentowania i promocji wydarzenia
- uczestnicy biegu biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność
- odebranie numeru startowego (pakietu startowego) jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu

#### **VI. Zgłoszenia elektroniczne (adres panelu).**

Zapisy na <https://zapisy.sts-timing.pl/643/> lub na <http://solidarnoscplock.pl>

Zgłoszenia i elektroniczny pomiar czasu biegu głównego (OPEN) w imieniu organizatora obsługuje firma STS – TIMING z Torunia. Termin zapisów zostaje ustalony **do 2 września** 2020 roku.

Zgłoszenia do biegów młodzieżowych (Biegi nr 1,2,3 bez elektronicznego pomiaru czasu) odbywają się w siedzibie Zarządu Regionu Płockiego NSZZ „Solidarność” lub dniu zawodów.

## **VII. Nagrody i wyróżnienia.**

W poszczególnych kategoriach wiekowych za zajęcie miejsc 1-3 przyznawane będą puchary i dyplomy.

Koszulki okolicznościowe, pamiątkowy medal i pakiet startowy otrzymają wszyscy uczestnicy biegu, podobnie jak słodki poczęstunek i napoje. Ponadto wszyscy zawodnicy biorą udział w losowaniu atrakcyjnych nagród po zakończeniu dekoracji zwycięzców.

## **VIII. Ustalenia końcowe:**

- biuro biegu znajdować się będzie w siedzibie Zarządu Regionu Płockiego NSZZ „Solidarność” Plac Stary Rynek 5 w dniu 4.09.2020r. od godziny 9.00 do 15.00, natomiast w dniu biegu w namiocie Regionu Płockiego NSZZ „S” przy „małej scenie” na Placu Starego Rynku w Płocku
- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- na trasie biegu nie będzie stanowisk nawadniających
- trasa biegu to w 100% nawierzchnia utwardzona (kostka brukowa, asfalt)
- organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie imprezy
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- w sprawach spornych decyzja organizatora jest ostateczna
- nieznanie regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania
- udział w biegu jest dobrowolny i każdy z uczestników staruje na własną odpowiedzialność
- przez akceptację niniejszego regulaminu uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceńbiorców w razie wypadku lub szkody związanej z biegiem lub zdarzeniami zaistniałymi na jego trasie
- nieletni uczestnicy muszą mieć ze sobą stosowną zgodę od rodziców lub prawnych opiekunów
- w imieniu uczniów szkół zgłoszenia dokonuje nauczyciel/opiekun
- podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą posiadać numer startowy umieszczony w widocznym miejscu
- za aktualne legitymacje szkolne, zgody rodziców i badania lekarskie odpowiada opiekun grupy/nauczyciel zgłaszają lub sam startujący
- Organizator Biegu zobowiązuje się do przestrzegania zapisów zgodnie z Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 7 sierpnia 2020 roku w sprawie

ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (Dz. U. z 2020 r. poz. 1356, z późn. zm.).

- szczegółowych informacji o biegu udziela sędzia główny Pan Leszek Brzeski  
tel. 604 976 123

## **IX. Ochrona danych osobowych.**

1. Administratorem danych osobowych jest Zarząd Regionu Płockiego NSZZ „Solidarność” REGON: 610282727 NIP: 774 11 45 698; Plac Stary Rynek 5, 09-400 Płock.

2. Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji XIX Biegu Ulicznego NSZZ „Solidarność” Regionu Płockiego NSZZ „S” , wyłonienie zwycięzców i odbioru nagród.

3. Dane osobowe uczestników biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa oraz niniejszym Regulaminem.

4. Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu.

5. Podstawę przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w Maratonie stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.

6. Uczestnikom przysługują prawa do: a) dostępu do danych, b) sprostowania danych, c) usunięcia danych, d) ograniczenia przetwarzania danych, e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w XX Biegu Ulicznym NSZZ „Solidarność”.

7. Uczestnikom przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych (a od 25 maja 2018 r. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych) na przetwarzanie ich danych przez Administratora. Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora.

8. Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika wraz z jego datą urodzenia, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej biegu oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania biegu.

**Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w XX Biegu Ulicznym NSZZ „Solidarność” im. K. Żywera.**

**X. Sponsorzy biegu: PKN ORLEN, PZU, Urząd Miasta Płocka, CNH Industrial Polska.**